

# Indikationen und Gegenindikationen

## Somnolis ist bei folgenden Situationen indiziert:

- Schnarchen.
- leichtere Apnoe – Formen: sporadische Benützung (Reisen) Konsultation eines Arztes unerlässlich.

## Somnolis ist kontraindiziert bei:

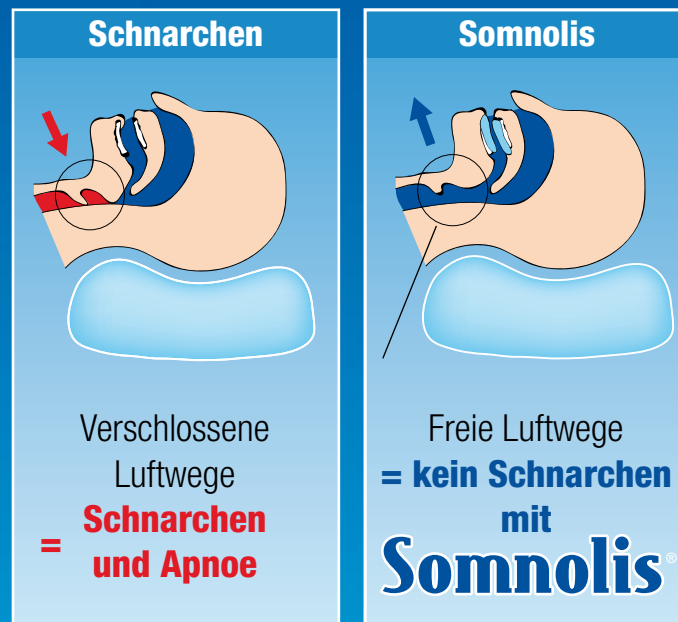
- einer herausnehmbaren Zahnprothese.
- einer schlecht haftenden Teilprothese.
- Schmerzen im Kiefergelenk.
- Zahnfleischschwund und Zahnlockerungen.

### Wichtig:

Bei regelmässiger Benützung und für eine verlängerte Dauer empfehlen wir die Benützung einer individuell angepassten Schiene mit Zahnabdruck Aufnahme wie Somnofit (um mehr zu wissen: [www.somnofit.com](http://www.somnofit.com)).

# Somnolis®

## GEGEN DAS SCHNARCHEN



Hergestellt in der Schweiz durch **Oscimed SA**  
Allée du Quartz 3 • CH-2300 La Chaux-de-Fonds  
Tél: +41 32 926 63 36 • Fax: +41 32 926 63 50  
Email: [info@somnolis.com](mailto:info@somnolis.com) • [www.somnolis.com](http://www.somnolis.com)



CE PATENTS PENDING



*Stille Nächte...*

# Somnolis®

## GEGEN DAS SCHNARCHEN

## DISKRET UND BEQUEM



# Die Lösung Somnolis

MUNDSCHIENE

**Somnolis** führt zu einem Vorschub des Unterkiefers um einige Millimeter. Die dadurch erreichte Erweiterung des Luftweges bei der Einatmung verhindert das Schnarchen. Damit ermöglicht ein klinisch validiertes Konzept einen angenehmen Schlaf.



**Somnolis... nur 8 Gramm**



**5 Sekunden um in den Mund zu legen**



**Ruhe für die ganze Nacht.**

## Gründe für das Schnarchen

Während des Schlafs sinkt im allgemein der Muskeltonus im Rachenraum, so dass der hintere Bereich der Zunge zurückfällt, wodurch die Luftdurchgangsöffnung verengt wird. Die dadurch entstehenden Turbulenzen und Vibrationen im Bereich des weichen Gaumens und des Rachenraumes sind die Ursache für Geräuschentwicklung. Das Schnarchen kann, von den Lärmbelästigungen anderer einmal abgesehen, zu einer nachhaltigen Behinderung der Luftwege führen, die durch Atemaussetzer unterschiedlicher Dauer und Intensität auftreten. Dieses Krankheitsbild – die Schlafapnoe – rechtfertigt eine medizinische Behandlung.

### **Faktoren, die das Schnarchen verschlimmern:**

- Übergewicht
- abendlicher Alkoholgenuss
- Rauchen
- Schlaf- und Beruhigungsmittel
- Schlafen in Rückenlage
- grosse Müdigkeit
- verlegte Nase
- ausgetrocknete Schleimhäute

## Auswirkungen des Schnarchens auf die Gesundheit

- Verkürzung und Verminderung der biologisch notwendigen Tiefschlafphasen
- Negative Beeinflussung der Erholungsphasen
- Müdigkeit am Tag, Schläfrigkeit, Unaufmerksamkeit (Verkehr!), Missstimmungen
- Kopfschmerzen, Schweregefühl, nächtliche Schweißausbrüche
- Herz- und Gefäßkrankheiten (Bluthochdruck, Schlaganfallrisiko)
- Abnahme der Libido

## Die Vorteile von Somnolis

- Lässt sich rasch im Mund positionieren.
- Diskret und bequem.
- Auf 4 Positionen regulierbar.
- Medizinisches Material (Biokompatibilität).
- Wirkungsweise klinisch geprüft.