

Indicazioni e controindicazioni

Somnolis è indicato nei seguenti casi:

- Roncopatia.
- Apnea in determinati casi specifici: viaggi (si consiglia di consultare un medico).

Somnolis è controindicato nei seguenti casi:

- Protesi dentaria rimovibile.
- Protesi dentaria parziale dotata di tenuta insufficiente.
- Dolori dell'articolazione mandibolare.
- Mobilità e instabilità della dentatura, mascella o mandibola con meno di 10 denti.
- Paziente con meno di 18 anni.

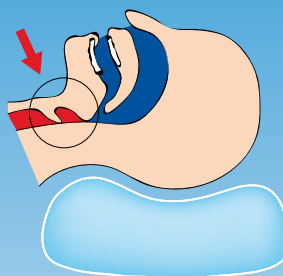
Importante:

In caso d'utilizzo regolare (tutte le notti) e a lungo termine, si raccomanda l'uso di un'ortesi d'avanzamento mandibolare personalizzata mediante presa delle impronte dentarie, tipo SOMNOFIT (per maggiori informazioni al riguardo, consultare il sito Web www.somnofit.com).

Somnolis®

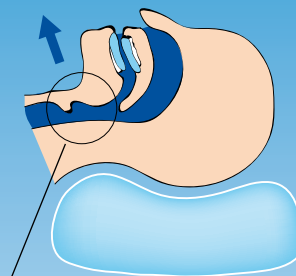
BITE ANTIRUSSAMENTO

Roncopatia



Ostruzione delle vie respiratorie dietro la lingua
= **roncopatia e apnea**

Somnolis



Vie respiratorie sgombre
= **smetterete di russare, con Somnolis®**

 **MultiDoctorShop**
Medical products at home

We provide the official document of the manufacturer
www.multidoctorshop.com

Fabbricato in Svizzera da **Oscimed SA**

Allée du Quartz 3 • CH-2300 La Chaux-de-Fonds
Tél: +41 32 926 63 36 • Fax: +41 32 926 63 50
Email: info@somnolis.com • www.somnolis.com



CE PATENTS PENDING



Notti silenziose...

Somnolis®

BITE ANTIRUSSAMENTO

DISCRETO E CONFORTEVOLE



La soluzione Somnolis

BITE ANTIRUSSAMENTO

La funzione di **Somnolis** è di avanzare la mandibola di pochi millimetri per liberare la lingua e le vie aeree posteriori. Questo principio, clinicamente testato, è in grado di eliminare o ridurre il russamento e migliorare il sonno.



Somnolis... solo 8 grammi



5 secondi per l'inserimento in bocca



Notti silenziose e discrete.

Cause del russare

Generalmente, durante il sonno, l'indebolimento del tono muscolare della gola e l'arretramento della parte posteriore della lingua riducono le dimensioni dell'orifizio attraverso il quale passa l'aria, causando turbolenze e la vibrazione della zona flessibile del palato e della faringe, sorgente di rumore. Senza tener conto del fastidio provocato ad altri, il russare può dar luogo ad una più grave ostruzione del passaggio dell'aria, caratterizzata da pause respiratorie d'intensità variabile. Questa più grave patologia, detta apnea notturna, giustifica una consultazione medica.

Principali fattori aggravanti:

- Sovrappeso.
- Ingestione di bevande alcoliche la sera.
- Tabacco, sonniferi e tranquillanti.
- Posizione supina durante il sonno.
- Grande stanchezza.

Effetti sulla salute

- La roncopia provoca delle microinterruzioni del sonno che turbano la fase di sonno profondo.
- La roncopia ha un impatto negativo sulle fasi di recupero.
- Stanchezza durante il giorno, sonnolenza, cattivo umore.
- Mal di testa, pesantezza e sudori notturni.
- Patologie cardiovascolari (ipertensione, rischio di attacco cerebrale).
- Perdita della libido.

I vantaggi di Somnolis

- Inserimento in bocca immediato.
- Discreto e confortevole.
- 4 posizioni di regolazione.
- Materiale medicale (normativa di biocompatibilità).
- Principio attivo testato clinicamente.